



Antje Rathje

Senioren-Assistenz | Alltagsbegleitung



LEICHTER LEBEN. JETZT!

Gut versorgt leben.

Zertifizierte Senioren-Assistenz,
die Sie rundum entlastet und
dazu noch richtig Spaß macht.

Die optimale
Vertretungs-
Lösung für
Angehörige!



Moin!

Ich bin Antje Rathje, Alltagsbegleiterin aus Leidenschaft – für Hamburg und besonders für meinen Kiez Eimsbüttel, Eppendorf und Winterhude.

- Meine Lebensbegleitung ist DIE Lösung, wenn Sie
- + so lange wie möglich selbstbestimmt im eigenen Zuhause leben möchten
 - + zuverlässige Rundum-Unterstützung im täglichen Leben suchen
 - + sich herzliches, aktives Miteinander wünschen
 - + Ihr Leben so schön wie möglich gestalten wollen

Als zertifizierte Senioren-Assistentin mit Herz und Verstand stehe ich Ihnen im täglichen Leben zuverlässig zur Seite – als Profi und als Mensch. Auf Abruf, nach Bedarf oder zu festen Terminen. Ein Anruf genügt.

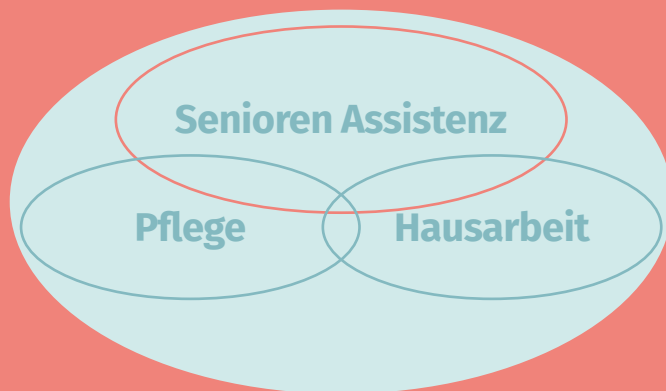
Ihre

Warum eine Senioren-Assistentin?

Zu einem erfüllten Leben gehören neben Gesundheit auch Wertschätzung, Miteinander und Selbstbestimmung. Genau dafür bin ich da: Ich Sorge dafür, dass Sie auch im Alter zuhause und nach Ihrem Geschmack leben können.

Während ein Pflegedienst ausschließlich medizinisch betreut und eine Haushaltshilfe für die Hygiene verantwortlich ist, Sorge ich durch umfassende Assistenz und intensives Miteinander für Lebensqualität. Viele Klienten nehmen meine Hilfe daher schon in Anspruch, bevor ein Pflegegrad besteht.

Übrigens: Auch für Angehörige sind Senioren-Assistentinnen oft ein wichtiger Rückhalt bei Fachfragen, Engpässen und Notfällen.



Das spricht für meine Alltagsbegleitung:

- + persönliche Lebensbegleitung – keine wechselnden Gesichter
- + flexible Einsatzzeiten ab 2 Stunden – auch abends und am Wochenende
- + eigener Fahrdienst mit Zulassung
- + über die Pflegekasse finanzierbar
- + transparente, faire Konditionen

Meine Alltagsbegleitung – so vielseitig wie das Leben

Ich bin begeisterte Macherin, Frohnatur und ausgesprochener Familienmensch. Darum gebe ich so gern alles dafür, dass sich ältere Mitmenschen wohlfühlen und Ihr Leben möglichst unbeschwert genießen können.

Auch in Ihrem Leben gibt es bestimmt Momente, wo Sie etwas Beistand gebrauchen könnten. Genau für diese Momente bin ich da.



Unterstützung – bei Einkäufen, Erledigungen, Korrespondenz, Verwaltung, Organisation von Haushalt und Garten, Terminplanung.



Begleitung – zu Ärzten, Behörden, Verabredungen, Kulturveranstaltungen, Ausflügen, Restaurants oder zum Shopping. Auch als Fahrdienst mit Zulassung und eigenem e-Pkw.



Gemeinsame Zeit – für anregende Gespräche, das Festhalten Ihrer Erinnerungen, Hobbys, Spiele, Kochen, Singen oder Bücher, Filme, Hörspiele.



Aktivierung – zur geistigen & körperlichen Fitness. Spaziergänge, Sitz-Yoga, Gedächtnis-Training, Basteln oder eine Runde Golf. Ich liebe Bewegung und stecke Sie gern an!



Beratung – zur Pflegeversicherung, Anträgen, Wohnraumanpassung, Vorsorge und auch Reisen.



Sicherheit – zuverlässige Rufbereitschaft, Vertretung für Angehörige. Inklusive Haus-Sitting bei Abwesenheit (Urlaub, Krankenhaus).



*Stellen Sie sich vor,
Sie hätten jemanden an Ihrer Seite,
dem Sie blind vertrauen,
der Ihnen von Herzen zugetan ist,
Wünsche erfüllt,
auf Sie achtgibt,
Sie helfend begleitet,
Struktur in Ungeordnetes bringt,
mit Ihnen plaudert, lacht, werkelt, sportelt,
Pläne schmiedet,
auf Entdeckungstour geht,
und, und, und.*

*Würde das Leben dann nicht
viel reicher sein!?*

Leichter leben. Jetzt!

Mein Ziel ist, dass ältere Menschen das Leben möglichst lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden genießen können. Meine von Herzen persönliche „Rundum sorglos“-Alltagsbegleitung ist der Schlüssel dazu.

Die Pflegekasse übernimmt die Kosten

Ab Pflegegrad 2 können Sie meine Alltagsbegleitung über Ihre Pflegeversicherung finanzieren – sofern Ihr Guthaben noch nicht ausgeschöpft ist. Gern berate ich Sie, helfe Ihnen bei der Antragstellung und rechne auf Wunsch auch direkt mit der Kasse ab.

Auch als Privatzahler machbar

Sollten Sie meine Alltagsbegleitung auf die eigene Kappe nehmen, können Sie bis zu 20% der Kosten als haushaltsnahe Dienstleistung gemäß §35a EStG steuerlich absetzen.

Kostenlose Erstberatung

Lassen Sie uns einen kostenlosen Kennenlern-Termin vereinbaren und gemeinsam Ihren persönlichen Unterstützungs-Bedarf ermitteln. Auf dieser Basis erstelle ich ein unverbindliches Angebot, das Ihnen ab Tag 1 ein großes Plus an Lebensqualität bringen wird.

Rufen Sie mich gern an - ich freue mich drauf!

☎ **0172-8941 998**

Antje Rathje

Senioren-Assistenz | Alltagsbegleitung

✉ kontakt@antje-rathje.de

🌐 www.antje-rathje.de

Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr

Abends und am Wochenende nach Vereinbarung

